Pilates mit Britta

Stark. Beweglich. Schmerzfrei.
Für ein gesundes Wohlbefinden!



Was ist Pilates?

Pilates ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist.



Die Vorteile:

- ✓ Stärkt die Tiefenmuskulatur
- ✓ Verbessert die Körperhaltung
- ✓ Fördert die Beweglichkeit

Jeden Donnerstag
von 17:00 - 18:00 Uhr

Kursbeginn:
07.01.2027

10 Kurseinheiten
für 125,00 €

Was ist Pilates?

- Stärkt die Tiefenmuskulatur.
- Verbessert die Haltung und Beweglichkeit.
- Sorgt für mehr Körperbewusstsein.

Melde dich an und tu deinem Körpen etwas Gutes!

Sophienklinik Bad Sulza gGmbH
Sophienstraße 25, 99518 Bad Sulza
Tel.: 036461/97-0