

FUNKTIONELLES GERÄTETRAINING *mit Britta*

**Stark. Beweglich. Schmerzfrei.
Für einen gesunden Rücken!**



**GERÄTETRAINING
FÜR DEINEN RÜCKEN!**

**STÄRKT
DIE MUSKELN –
ENTLASTET
DIE WIRBELSÄULE!**



WAS IST FUNKTIONELLES GERÄTETRAINING?



Gezieltes Gerätetraining zur Stärkung der Rückenmuskulatur.



Verbessert Haltung und Beweglichkeit.



Lindert Beschwerden und beugt Schmerzen vor.



JEDEN DONNERSTAG

18:00 – 19:00 Uhr



AB DEM

01.10.2026



11 KURSEINHEITEN

**INKL. GERÄTEEINWEISUNG
ZUM PREIS VON**

137,50 €

*Melde dich an und tu
deinem Rücken etwas Gutes!*



Sophienklinik Bad Sulza gGmbH

Sophienstraße 25, 99518 Bad Sulza

Tel.: 036461/97-0