AQUAFIT
mit John

**Fit im Wasser –
stark für den Alltag!**





JEDEN MITTWOCH
16:00 – 17:00 Uhr

AB DEM
06.01.2027

10 KURSEINHEITEN
ZUM PREIS VON
125,00 €

WAS IST AQUAFIT?

- Aquafit ist ein effektives Ganzkörpertraining im Wasser.
- Es verbessert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – schonend für Gelenke und Wirbelsäule.
- Ideal für jedes Fitnesslevel und jedes Alter!

Melde dich an und tu deinem Körper etwas Gutes!

Sophienklinik Bad Sulza gGmbH
Sophienstraße 25, 99518 Bad Sulza
Tel.: 036461/97-0