

AQUAFIT

mit Christopher

**Fit im Wasser –
stark für den Alltag!**

**BEWEGUNG IM WASSER –
GELENKSCHONEND UND
EFFEKTIV!**



JEDEN MONTAG
18:00 – 19:00 Uhr



AB DEM
05.10.2026



10 KURSEINHEITEN
ZUM PREIS VON
125,00 €

WAS IST AQUAFIT?



Aquafit ist ein effektives Ganzkörpertraining im Wasser.



Es verbessert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – schonend für Gelenke und Wirbelsäule.



Ideal für jedes Fitnesslevel und jedes Alter!

*Melde dich an und tu
deinem Körper etwas Gutes!*



Sophienklinik Bad Sulza gGmbH
Sophienstraße 25, 99518 Bad Sulza
Tel.: 036461/97-0

