

## Hinweise zur Rehabilitation mit Begleitkind



Für eine gemeinsame Maßnahme von Kind und Elternteil bietet unsere Klinik vielfältige medizinische Möglichkeiten. Dabei sollen Sie sich natürlich auch erholen und miteinander die Zeit genießen. Dazu tragen wir mit einem strukturierten Tagesablauf bei.

Während einer Rehabilitation mit Begleitkind kann Ihr Kind während Ihrer Therapien weitgehend im Kinderclub zu dessen Öffnungszeiten betreut werden. Die therapiefreie Zeit verbringen Sie und Ihr Kind zusammen und essen auch gemeinsam im Klinikrestaurant.

### An- und Abreise

Wir erwarten Sie am Anreisetag bis 10:30 Uhr. Reisen Sie mit der Bahn an, holen wir Sie nach Anmeldung am Bahnhof ab. Bei PKW-Anreise stehen eine begrenzte Anzahl Parkflächen auf dem Klinikgelände für 2 €/Tag, Einstellplätze in einer offenen Garage an der Klinik 4 €/Tag (Buchung siehe Selbstauskunftsbogen) oder unbefestigte Parkflächen in ca. 300 m Entfernung zur Verfügung.

Am **Abreisetag** räumen Sie Ihr Zimmer bitte bis 9.00 Uhr. Sollte sich eine Abholung verzögern, können Sie sich selbstverständlich noch im Haus aufhalten. In unserer Klinik ist der Gepäckservice selbstverständlich. Auf Wunsch bringen wir Sie und Ihr Gepäck wieder zum Bahnhof.

### Unterbringung

Die Zimmer für Eltern mit Kindern sind auf mehrere Etagen im liebevoll sanierten Gebäudeteil A verteilt. Wir übernehmen den Gepäcktransport bis aufs Zimmer.

Besondere Anforderung an die Unterbringung (z. B. bei Behinderungen) klären Sie bitte vor der Anreise mit uns. Dann reservieren wir ein behindertengerechtes Zimmer. Aus Sicherheitsgründen werden für Eltern-Kind-Maßnahmen keine Zimmer mit Balkon vorgehalten.

Je nach Familiengröße erhalten Sie ein Zweibettzimmer oder ein Mehrbettappartement.

### Medien

Ihr Zimmer ist mit Durchwahltelefon im deutschen Festnetz, Fernseher mit Radiofunktion und WLAN-Empfang ausgestattet. Dafür wird eine Medienpauschale von 1,00 € pro Tag/Zimmer bei Anreise erhoben. Die Pauschale ist nur im Paket buchbar. Einzelne Komponenten können nicht gebucht oder abgewählt werden.

### Wäsche

Handtücher und Bettwäsche werden vom Haus gestellt. Die Gebühr für Waschmaschine und Trockner beträgt jeweils 2,00 €. Möglichkeiten zur Handwäsche und Bügelzubehör finden Sie ebenfalls im Waschsalon. Waschpulver-Tabs gibt es an der Rezeption zu kaufen.

### Begleitkinder

Für Begleitkinder sind keine ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Leistungen vorgesehen, auch wenn ihr Aufenthalt vom Kostenträger bezahlt wird. Es können Wahlleistungen entsprechend der Preisliste zugebucht oder mitgebrachte gültige Therapierezepte abgerechnet werden.

Akuterkrankungen können durch örtliche niedergelassene Ärzte behandelt werden.

## **Kinderclub**

Die pädagogische Anleitung und Betreuung der Kinder und Jugendlichen erfolgt zu den Öffnungszeiten des Kinderclubs. Bei Therapiezeiten der Eltern außerhalb der Öffnungszeiten kann im Kinderclub eine individuelle Absprache getroffen werden.

Haben Eltern selbst Behandlungstermine, werden die Kinder von unserem Personal zu den Therapien gebracht und dort abgeholt. Dafür ist eine vorherige Absprache nötig.

Bitte geben Sie Ihrem Kind Straßenkleidung und -schuhe für Spaziergänge und Spielplatz mit auf den Weg zum Kinderclub. Für Kleinkinder packen Sie bitte Wechselsachen/Windeln ein.

Der Schlüssel für den Aufzug zum Kinderclub (Rollstühle und Kinderwagen) wird separat ausgegeben.

## **Öffnungszeiten**

Montag – Freitag von 8.00 bis 11.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Samstag 8.30 – 10.30 Uhr für Kinder, deren Elternteile Therapie haben

Außerhalb dieser Öffnungszeiten wird der Schlüssel für den Kinderclub ausgeliehen. Eltern sorgen dann selbst für Sicherheit und Ordnung in diesen Räumen.

## **Freizeit**

Spielzeug ist in unserem Kinderclub vorhanden. Bringen Sie bitte trotzdem für Ruhezeiten und schlechtes Wetter einige Spielsachen, das Lieblingskuscheltier und etwas Beschäftigungsmaterial für die Betreuung Ihres Kindes mit.

Neben allen Therapiemaßnahmen bieten wir vielfältige Freizeitmöglichkeiten wie Tobekeller mit Tischtennisplatte und Tischfußball, Tisch- und PC-Spiele, WLAN, Bücherei, Federballplatz, Solethermalbad, Wanderungen, Feste, Lagerfeuer, Bahnfahrten, Kreativabende, Musik und Kurzvorträge an.

Sie können täglich Freizeitveranstaltungen besuchen – auch an den Wochenenden. Lediglich die Materialkosten bei zusätzlichen Kreativangeboten tragen Sie selbst.

Fürs Klavierüben kann der Flügel genutzt werden, eine Gitarre und ein Akkordeon sind auszuleihen, ebenfalls Filme für den Großbildfernseher oder ein Bollerwagen für gemeinsame Wanderungen.

## **Generationen**

In unserer Klinik werden Heilverfahren für Eltern mit Kind und für Erwachsene durchgeführt. Die Eltern-Kind-Abteilung wird gesondert fachärztlich geleitet.

Sie begegnen in der Klinik auch erwachsenen Rehabilitationspatienten. Dieses integrierende Konzept ist ein Gewinn für alle Generationen. Manche Kinder haben hier schon eine liebevolle „Oma auf Zeit“ gefunden.

Ihre Kinder werden auch anderen Rehapatienten begegnen. Besonders auffällig ist anfangs, dass man viele Gäste mit Gehhilfen (früher Krücken) sieht. Sie kommen meist von einer orthopädischen Operation und nutzen diese Hilfsmittel nur vorübergehend während der Reha.

## **Besuch**

Sie können in der Zeit von 10.00 bis 20.00 Uhr Besuch empfangen.

Übernachtungsmöglichkeiten gibt es begrenzt in unserer Klinik, oder in Pensionen. Richten Sie bitte Ihre Preis- und Platzanfragen rechtzeitig an uns.

## **Mahlzeiten**

Wir empfehlen Eltern und Kindern, die Mahlzeiten gemeinsam zu beginnen und zu beenden. Am Vormittag wird im Kinderclub ein Obst- oder Gemüsefrühstück angeboten.

Babykostwärmer, Thermoskanne und Wasserkocher leihen wir aus. Nachmittags erhalten Sie Milch und Malzkaffee kostenlos. Tee können Sie jederzeit erhalten.

Unser Servicepersonal berät Sie gern zu Sonder- oder Babykost. Diätpatienten erhalten gesonderte Einweisungen. Besondere Anforderung an die Verpflegung, z. B. spezielle Sonderkosten, klären Sie am besten vor der Anreise mit unserem Bereich Verpflegung.

## **Medizinische Betreuung**

Bringen Sie bitte alle verfügbaren Arztunterlagen sowie die Chipkarte der Krankenkasse für den Fall akuter Erkrankungen mit. Sollten Sie wegen einer bestimmten Erkrankung auf eine medikamentöse Dauertherapie eingestellt sein, bringen Sie bitte vorhandene Medikamente mit, insbesondere für die ersten Tage.

Bringen Sie bitte Medikamente für den gesamten Zeitraum mit, wenn Sie eine Umstellung auf die in unserer Klinik gelisteten Medikamente (bei gleichem Wirkstoff) ablehnen.

In der Regel haben wir den Arztbericht Ihres Hausarztes vom Kostenträger bereits erhalten. Bei der Aufnahmeuntersuchung legen unsere Ärzte gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan fest. Auch während des Heilverfahrens können Sie Optimierungsvorschläge einbringen.

Bitte bringen Sie alle individuellen orthopädischen oder sonstigen Hilfsmittel wie Gehhilfen, Brille, Sauerstoffkonzentrator oder Peakflowmessgerät mit.

Besondere Anforderungen an medizinische Betreuung, z. B. bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderungen, klären Sie bitte vor der Anreise telefonisch mit unserer Pflegedienstleitung.

## **Therapieplan**

Nachdem der Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan festgelegt wurde, erstellen wir mittels EDV einen Zeitplan. Dieser wird wöchentlich ausgedruckt. Nicht alle Termine lassen sich wunschgemäß einteilen, da viele Behandlungsarten, Therapieräume, Gruppen, Indikationen und Intervalle berücksichtigt werden müssen.

Unstimmigkeiten im Terminplan besprechen Sie bitte mit unserer Therapieplanung.

## **Klinikschule**

Für schulpflichtige Kinder wird ein begleitender Schulunterricht durch das Staatliche Schulamt Weimar sichergestellt. Unterrichtsmaterialien und Lernstoff sind von der Heimatschule mitzubringen. Bitte klären Sie vorher die Lernziele mit den Lehrern der Heimatschule ab.

Trotz des Therapievoranges streben die Verantwortlichen für die Terminplanung immer eine günstige Koordination von Schul- und Therapiezeiten an.

Für die eigenständige Bearbeitung von Hausaufgaben eignet sich unsere Bibliothek. Nach Absprache mit den Mitarbeitern im Kinderclub können die Hausaufgaben dort unter Aufsicht erledigt werden.

## **Sicherheit, Ordnung, Gewaltprävention, Krisensituationen**

Unsere Einrichtung vertraut grundsätzlich darauf, dass Sie als Eltern der Aufsichtspflicht für Ihre Kinder nachkommen. Achten Sie insbesondere auf drohende Gefahren durch die fremde Umgebung, die ungewohnte Haustechnik, automatische Türen, das Soletherapiebad und die Sauna, den Teich im Innenhof, das Trampolin auf dem Spielplatz sowie Fenster, Terrassen oder Balkons. Die Dreh-Kippfenster in den Zimmern sind abschließbar, bitte achten Sie darauf.

Zum Spielen und Rumtollen können Ihre Kinder das abgezaunte Spielgelände rund um Haus A nutzen. Achten Sie darauf, dass sich Kinder nicht allein im Innenhof von Haus B aufhalten oder dort spielen. Dieses Außengelände ist für Ruhe und Entspannung vorbehalten.

Bringen Sie Ihre Kinder persönlich zum Kinderclub oder zu Therapien und holen Sie diese selbst wieder dort ab. Andernfalls hinterlassen Sie Ihr Einverständnis schriftlich im Kinderclub. Bei Unsicherheiten sprechen Sie mit den zuständigen Mitarbeitern. In jedem Zimmer liegt eine Informationsmappe mit Hausordnung, Sicherheitshinweisen und vielen praktischen Tipps aus. Besuchen Sie die Klinikrundgänge und Patientenbegrüßungen. In unserer Klinik wird Gewalt – in welcher Form auch immer – nicht toleriert. Das betrifft Mitarbeitende, Elternteile, Kinder und Jugendliche. Einzelheiten zur Gewaltprävention und zum Umgang mit Krisensituationen sind in einem Konzept und in der Hausordnung festgelegt.

### **Rauchen**

Rauchen ist nur außerhalb des Klinikgeländes möglich. Die Aufsichtspflicht für Kinder ist auch während der Rauchpausen zu beachten.

### **Klinikkonzept**

Weitere Informationen zu Indikationen, Fachpersonal, Therapien und viele Bilder finden Sie unter [www.sophien-klinik.de](http://www.sophien-klinik.de).

### **Ihre Check-Liste:**

- Alle aktuellen Arztunterlagen und Befunde
- Rücksendung des Anmeldebogens
- wetterfeste Kleidung und Schuhwerk
- Nordic-Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Hausschuhe/Fön
- Badesachen, Bademantel (gebührenpflichtige Ausleihe möglich)
- Trainingsanzug (oder andere geeignete Kleidung für Sport)
- Chipkarte der Krankenkasse
- Personaldokumente
- ausreichende Dauermedikation
- Hilfsmittel (z.B. Kinderwagen, Babyphon, Orthesen, Peak flow-Meter, Inhalationsgerät usw. – Bei Unklarheit in der Klinik nachfragen)