

## Hinweise für Jugendliche ohne Begleitperson

### An- und Abreise

Wir erwarten Sie am **Anreisetag** bis 10:30 Uhr um eine vollständige medizinische Aufnahme zu gewährleisten. Reisen Sie mit der Bahn an, holen wir Sie nach Anmeldung am Bahnhof ab.

Am **Abreisetag** räumen Sie Ihr Zimmer bitte bis 9.00 Uhr. Sollte sich eine Abholung verzögern, kann sich Ihr Kind selbstverständlich noch im Haus aufhalten.

### Medien

Ihr Zimmer ist mit Durchwahltelefon im deutschen Festnetz, Fernseher mit Radiofunktion und WLAN-Empfang ausgestattet. Dafür wird eine Medienpauschale von 1,00 € pro Tag/Zimmer bei Anreise erhoben. Die Pauschale ist nur im Paket buchbar. Einzelne Komponenten können nicht gebucht oder abgewählt werden.

### Wäsche

Handtücher und Bettwäsche werden vom Haus gestellt. Die Gebühr für Waschmaschine und Trockner beträgt jeweils 2,00 €. Möglichkeiten zur Handwäsche und Bügelzubehör finden Sie ebenfalls im Waschsalon. Waschpulver-Tabs gibt es an der Rezeption zu kaufen.

### Sonderkost

Unser Servicepersonal berät Sie gern zu Sonder- oder Spezialkost. Diätpatienten erhalten gesonderte Einweisungen. Besondere Anforderung an die Verpflegung, z. B. Spezialkost klären Sie vor Anreise mit unserem Bereich Verpflegung. Vegane Kost wird nicht angeboten.

### Medizinische Betreuung

Bringen Sie bitte aktuelle Arztunterlagen und Befunde sowie die Krankenkassenkarte für den Fall akuter Erkrankungen mit. Sollte Ihr Kind/Jugendliche/r wegen einer bestimmten Erkrankung auf eine medikamentöse Dauertherapie eingestellt sein, bringen Sie bitte vorhandene Medikamente mit, insbesondere für die ersten Tage.

Bei der Aufnahmeuntersuchung legen unsere Ärzte gemeinsam mit Ihnen den individuellen Rehabilitationsplan fest. Auch später können Sie Optimierungsvorschläge einbringen. Besondere Anforderungen an die medizinische Betreuung, z. B. bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderungen, klären Sie bitte vor der Anreise telefonisch mit unserer Pflegedienstleitung.

### Therapieplan

Nachdem der Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan während der ärztlichen Einstellungsuntersuchung festgelegt wurde, erstellt die Therapieplanung mittels EDV einen Zeitplan. Dieser wird wöchentlich ausgedruckt und auf Nachfrage per Mail oder Fax an die Personensorgeberechtigten/Eltern zur Information gesendet. Bei Unstimmigkeiten im Terminplan sprechen Sie bitte unsere Therapieplanung an.

### Klinikschule

Für schulpflichtige Kinder wird ein begleitender Schulunterricht durch das Staatliche Schulamt weitgehend sichergestellt. Unterrichtsmaterialien und Lernstoff sind von der Heimatschule mitzubringen. Bitte klären Sie vorher die Lernziele mit den Lehrern der Heimatschule ab. Trotz des Therapievoranges strebt die Terminplanung die Koordination von Schul- und Therapiezeiten an. Für eigenständige Erledigung von Hausaufgaben eignet sich die Bibliothek.

### Freizeit

Neben allen Therapiemaßnahmen bieten wir vielfältige Freizeitmöglichkeiten wie Tischtennis und Fußballkicker, Spiele, Bücherei, Federballplatz, Solethermalbad, geführte Wanderungen, Feste, Kreativabende, Musik und Kurzvorträge an. Fürs Klavierüben kann ein Flügel genutzt werden. Gitarre und Akkordeon sind auszuleihen, ebenfalls Filme für den Großbildfernseher.

## **Betreuung**

Die pädagogische Anleitung und Betreuung der Kinder/Jugendlichen erfolgt zu den Öffnungszeiten der Kinder- und Jugendbetreuung: Montag - Freitag von 8.00 bis 11.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr.

Außerhalb dieser Öffnungszeiten wird der Schlüssel für Kinderclub und Jugendlounge ausgeliehen. Dort gibt es eine separate Jugendlounge mit Sitzgruppe, Büchern und Bildschirm.

Eine Gruppenbetreuung für Jugendliche findet nur zu festgelegten Terminen statt. Bei Jugendlichen ist eine individuelle Absprache der Betreuungsaufgaben und -zeiten erforderlich. Das sozialpädagogische Team, der Pflegedienst und das Rezeptionsteam sind ständiger Ansprechpartner für Ihr Kind/Jugendliche/n.

Vor Anreise ist ein Formblatt mit Hinweisen und Erlaubnissen auszufüllen. Beim sozialpädagogischen Aufnahmegespräch werden Einzelheiten und Fragen miteinander geklärt.

## **Generationen**

In unserer Klinik werden Rehabilitationsmaßnahmen für Eltern mit Kind, Jugendliche und Erwachsene durchgeführt. Sie begegnen in der Klinik also auch erwachsenen Rehabilitationspatienten. Dieses integrierende Konzept kann ein Gewinn für alle Generationen sein.

## **Sicherheit**

Unsere Einrichtung vertraut grundsätzlich darauf, dass Sie als Eltern Ihrem Kind/Jugendlichem einen selbstständigen Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik zutrauen. Bitte belehren Sie Ihr Kind/Jugendlichen insbesondere über Gefahren durch fremde Umgebung, ungewohnte Haustechnik, Soletherapiebad, Sauna, Aufzüge, Fenster oder Balkons. Um sich darüber konkret zu informieren, besteht die Möglichkeit zur gemeinsamen Teilnahme an einem Klinikrundgang am Anreisetag, in der Regel um 15 Uhr.

Bei Unsicherheiten sprechen Sie mit den zuständigen Mitarbeitern. In jedem Zimmer liegt eine Informationsmappe mit Hausordnung, Sicherheitshinweisen und praktischen Tipps aus.

## **Rauchen und Genussmittel**

Rauchen, Alkohol- und Suchtmittelgenuss ist innerhalb des Klinikgeländes nicht möglich. Weiteres richtet sich nach dem geltenden Jugendschutzgesetz und Ihren Anweisungen.

## **Besuch**

Ihr Kind kann in der Zeit von 10 Uhr bis 20 Uhr Besuch empfangen. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es begrenzt in unserer Klinik bzw. in Pensionen. Bei Interesse richten Sie Preis- und Platzanfragen bitte rechtzeitig an uns.

## **Mediennutzung**

Das Mitbringen und Nutzen von gewaltverherrlichenden Spielen und Filmen, rechtsradikaler oder pornografischer Medien ist verboten, ebenfalls das Fotografieren anderer Personen ohne deren Einverständnis.

## **Ihre Check-Liste:**

- Verfügbare Arztunterlagen, aktuelle Röntgenbefunde
- Rücksendung Anmeldebogen und Einverständniserklärung / Betreuungsvertrag
- Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, Hausschuhe, Fön
- Nordic-Walking-Stöcke (falls vorhanden)
- Badesachen, Bademantel (gebührenpflichtige Ausleihe möglich)
- Trainingsanzug (oder andere geeignete Kleidung für Sport)
- Chipkarte der Krankenkasse, Personaldokumente
- Dauermedikation, Peakflowmessgerät, orthopädische und sonstige Hilfsmittel