

## Fitness- und Relaxwoche Sieben gesunde Tage in der Rehaklinik



### Aktive medizinische Prävention

Sie wollen im gepflegten Ambiente unserer Rehabilitationsklinik eine Schwächung der Gesundheit, die in absehbarer Zeit voraussichtlich zu einer Krankheit führen würde, beseitigen und einer Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung vorbeugen.

Wir haben für Sie ein spezielles Gesundheitsarrangement zusammengestellt: fachlich begleitete Medizinische Trainingstherapie verbunden mit fachärztlicher Beratung.

Je nach ihrem Gesundheitszustand stellen unsere Sporttherapeuten ein individuelles Trainingsprogramm zusammen, das durch Elemente aus aktiver Fitness und entspannendem Relaxen ergänzt wird.

### Medizinische Leistungen

- Fachärztliche Beratung
- Individueller Trainingsplan in der Medizin. Trainingstherapie
- 2 x Entspannung in der Gruppe
- 2 x Wassergymnastik Gruppe
- 1 x Massage

### Wellness

- 1 x Toskana-Therme (2 Std.)
- Täglich Solethermalbad
- 2 x Sauna
- Kultur & Kreativ
- Fahrradnutzung, Wanderkarte

### Gastgeberei

- Bahnhofsabholung, Parkplatz
- Zimmer im Hotelkomfort
- Frühstücks- und Abendbüfett
- Mittags drei Wahlmenüs, Diäten

### Preise

Bei Übernachtung im	Komplettpreis pro Person
Einzelzimmer	730 €
Zweibettzimmer	696 €

Dieses Preisangebot gilt für das Jahr 2020. Preisanpassung für 2021 bitte erfragen. Zusätzlich alle Physiotherapien, Ergotherapien (gültige Rezepte oder Privat), Solarium, Privatkonsultationen bei Fachärzten oder Psychologen, Massagen.

### Sophienklinik Bad Sulza

Sophienstraße 25 | 99518 Bad Sulza

Telefon: 036461 97-0

Fax: 036461 97-819

E-Mail: [info@sophien-klinik.de](mailto:info@sophien-klinik.de)

### Rufen Sie uns an

#### Für telefonische Anfragen

ist das Rezeptionsteam täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr am Apparat 036461 97-0 zu erreichen.