

Leitfaden für Jugendliche ohne Begleitperson



Hinweise für Jugendliche ohne Begleitperson

Im Mittelpunkt der Maßnahme steht die medizinische Behandlung für Ihr Kind (im Folgenden steht Kind synonym auch für Jugendliche). Dabei soll sich Ihr Kind natürlich auch erholen und die Zeit genießen. Dieses Ziel unterstützen wir mit einem strukturierten Tagesablauf.

An- und Abreise

Die günstigste Anreisezeit ist zwischen 10.00 und 12.00 Uhr. Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie am Bahnsteig ab. Abschließend bringen wir Sie und Ihr Gepäck auch wieder zum Bahnhof. Bei Pkw-Anreise stehen begrenzte Parkflächen in Kliniknähe zur Verfügung. Am Abreisetag ist das Zimmer bis 9.00 Uhr zu räumen. Sollte sich eine eventuelle Abholung verzögern, kann sich Ihr Kind selbstverständlich noch im Haus aufhalten.

Unterbringung

Die Zimmer für Eltern oder Kinder sind auf mehrere Etagen im liebevoll sanierten Gebäudeteil A verteilt. Wir übernehmen den Gepäcktransport bis aufs Zimmer. Besondere Anforderung an die Unterbringung (z. B. bei Behinderungen) klären Sie bitte vor der Anreise mit uns. Dann reservieren wir ein behindertengerechtes Zimmer. Aus Sicherheitsgründen werden für Kinder keine Zimmer mit Balkon vorgehalten.

Ausstattung und Angebote

Das Zimmer ist gemütlich eingerichtet und mit Dusche/WC, Durchwahltelefon und Fernseher ausgestattet. Der Fernseher ist kostenfrei. Wünschen Sie aus pädagogischen Gründen keinen Fernseher im Zimmer, entfernen wir diesen vorher. Für die Nutzung Ihres Telefons halten Sie bitte zur Anreise eine Freischaltgebühr von 10,00 € und 5,00 € Hinterlegung für die Nutzung des Fernsehers bereit. Eine Gebühreneinheit beträgt 0,14 €. WLAN kostet für den gesamten Aufenthalt 13 €, ein Tag 1 €, eine Woche 5 € je Gerät.

Mahlzeiten

Im Restaurant gibt es einen abgegrenzten Raumteil für Eltern und Kinder.

Frühstück 7.00 Uhr bis 9.00 Uhr (Büfett)

Mittag 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr (drei Wahlessen, drei Gänge)

Abendessen 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Büfett)

Cafeteria 9.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Am Vormittag wird im Kinderclub ein Obst- oder Gemüsefrühstück angeboten. Außerdem stehen vormittags die Tee-Station und nachmittags Milch-/Malzkaffee kostenlos an der Cafeteria bereit.

Unser Servicepersonal berät zu Sonder- oder Babykost. Diätpatienten erhalten gesonderte Einweisungen. Besondere Anforderung an die Verpflegung, z. B. spezielle Sonderkosten, klären Sie am besten vor der Anreise mit unserem Bereich Verpflegung.

Medizinische Betreuung

Es ist günstig, wenn Eltern bei der ärztlichen Aufnahmeuntersuchung anwesend sind. Bringen Sie bitte alle verfügbaren Arztunterlagen, aktuelle Röntgenbefunde sowie Ihre Chipkarte für den Fall akuter

Erkrankungen mit. Sollte Ihr Kind wegen einer bestimmten Erkrankung auf eine medikamentöse Dauertherapie eingestellt sein, bringen Sie bitte vorhandene Medikamente mit, insbesondere für die ersten Tage.

Bringen Sie bitte die Medikamente für den gesamten Zeitraum mit, wenn Sie eine Umstellung auf die in unserer Klinik gelisteten Medikamente (bei gleichem Wirkstoff) ablehnen.

In der Regel haben wir den Arztbericht Ihres Hausarztes vom Kostenträger bereits erhalten. Bei der Aufnahmeuntersuchung legen unsere Ärzte gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan fest. Auch während des Heilverfahrens können Sie Optimierungsvorschläge einbringen. Bitte bringen Sie individuelle orthopädische oder sonstige Hilfsmittel wie Gehhilfen, Brille, oder Peakflowmessgerät mit.

Besondere Anforderungen an die medizinische Betreuung, z. B. bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderungen, klären Sie bitte vor der Anreise telefonisch mit der leitenden Schwester.

Therapieplan

Nachdem der Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan während der ärztlichen Einstellungsuntersuchung festgelegt wurde, erstellt die Therapieplanung mittels EDV einen Zeitplan. Dieser wird wöchentlich ausgedruckt.

Nicht alle Termine lassen sich ganz wunschgemäß einteilen, da viele Behandlungsarten, Therapieräume, Gruppen, Indikationen und Intervalle berücksichtigt werden müssen. Bei Unstimmigkeiten im Terminplan sprechen Sie bitte unsere Therapieplanung an.

Klinikschule

Für schulpflichtige Kinder wird ein begleitender Schulunterricht durch das Staatliche Schulamt Weimar sichergestellt. Unterrichtsmaterialien und Lernstoff sind von der Heimatschule mitzubringen. Bitte klären Sie vorher die Lernziele mit den Lehrern der Heimatschule ab.

Trotz des Therapievorranges streben die Verantwortlichen für die Terminplanung immer eine günstige Koordination von Schul- und Therapiezeiten an. Für die eigenständige Erledigung von Hausaufgaben eignet sich unsere Bibliothek.

Freizeit

Neben allen Therapiemaßnahmen bieten wir vielfältige Freizeitmöglichkeiten wie Tobekeller mit Tischtennisplatte und Tischfußball, Tisch- und PC-Spiele, Onlineplatz, W-LAN, Bücherei, Federballplatz, Solethermalbad, geführte Wanderungen, Feste, Lagerfeuer, Bahnfahrten, Kreativabende, Musik- und Kurzvorträge an. Sie können täglich Freizeitveranstaltungen besuchen. Lediglich die Materialkosten für kreatives Gestalten tragen Sie selbst. Fürs Klavierüben kann der Flügel genutzt werden. Eine Gitarre oder Akkordeon sind auszuleihen, ebenfalls Filme für den Großbildfernseher.

Betreuung

Die pädagogische Anleitung und Betreuung der Kinder und Jugendlichen erfolgt zu den Öffnungszeiten des Kinderclubs. Eine Gruppenbetreuung für Jugendliche findet in der Regel nicht statt. Bei Jugendlichen ist eine individuelle Absprache der Betreuungsaufgaben und -zeiten erforderlich. Das sozialpädagogische Team und das Rezeptionsteam sind Ansprechpartner für Ihr Kind.

Im Bereich des Kinderclubs gibt es eine separate Jugendlounge mit gemütlicher Sitzgruppe, Bücher und einem Bildschirm für Heimkino.

Vor oder während der Anreise ist von den Eltern ein Formblatt mit Hinweisen und Erlaubnissen auszufüllen. Beim sozialpädagogischen Aufnahmegespräch werden Einzelheiten und Fragen miteinander geklärt.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag von 8.00 bis 11.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Außerhalb dieser Öffnungszeiten wird der Schlüssel für Kinderclub und Jugendlounge ausgeliehen.

Generationen

In unserer Klinik werden Heilverfahren für Eltern mit Kind, Jugendliche und Erwachsene durchgeführt. Die Eltern-Kind-Abteilung wird gesondert fachärztlich geleitet. Sie begegnen in der Klinik also auch erwachsenen Rehabilitationspatienten. Dieses integrierende Konzept ist ein Gewinn für alle Generationen. Manche Jugendliche haben hier schon eine liebevolle „Oma auf Zeit“ gefunden.

Sicherheit

Unsere Einrichtung vertraut grundsätzlich darauf, dass Sie als Eltern Ihrem Kind einen selbst-ständigen Aufenthalt in einer Rehabilitationsklinik zutrauen. Bitte belehren Sie Ihr Kind insbesondere über drohende Gefahren durch die fremde Umgebung, die ungewohnte Haustechnik, das Soletherapiebad und die Sauna, den Teich im Innenhof, das Trampolin auf dem Spielplatz sowie Fenster, Terrassen oder Balkons. Bei Unsicherheiten sprechen Sie mit den zuständigen Mitarbeitern. In jedem Zimmer liegt eine Informationsmappe mit Hausordnung, Sicherheitshinweisen und vielen praktischen Tipps aus.

Rauchen

Rauchen ist innerhalb des Klinikgeländes nicht möglich. Weiteres richtet sich nach dem geltenden Jugendschutzgesetz und Ihren Anweisungen.

Besuch

Ihr Kind kann in der Zeit von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr Besuch empfangen. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es begrenzt in unserer Klinik bzw. in Pensionen. Bei Interesse richten Sie Preis- und Platzanfragen bitte rechtzeitig an uns.

Wäsche

Handtücher und Bettwäsche werden vom Haus gestellt. Waschmaschine und Trockner können gegen eine Gebühr von je 2,00 Euro genutzt werden. Möglichkeiten zur Handwäsche und Bügelzubehör befinden sich ebenfalls im Waschsalon. Waschpulver-Tabs gibt es an der Rezeption zu kaufen.

Klinikkonzept

Weitere Informationen zu Indikationen, Fachpersonal, Therapien und Klinik finden Sie unter www.sophien-klinik.de Gern senden wir Ihnen Hausprospekte und das Klinikmagazin zu.

Ihre Check-Liste

- Alle verfügbaren Arztunterlagen, aktuelle Röntgenbefunde
- Rücksendung des Anmeldebogens, Einverständniserklärung Kinder-/Jugendrehabilitation
- Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk
- Hausschuhe, Fön
- Badesachen, Bademantel (gebührenpflichtige Ausleihe möglich)
- Trainingsanzug (oder andere geeignete Kleidung für Sport)
- Chipkarte der Krankenkasse
- Personaldokumente
- Ausreichende Dauermedikation sowie orthopädische und sonstige Hilfsmittel

Bei Fragen

ist das Rezeptionsteam täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr am Apparat (03 64 61) 97 – 0 zu erreichen.