

Leitfaden für Eltern zur Kind-Mutter / Vater-Reha



Hinweise zur Kind-Mutter/Vater-Maßnahme

Für ein gemeinsames Heilverfahren von Kind und Elternteil bietet unsere Klinik vielfältige medizinische Möglichkeiten. Daneben sollen Sie sich auch erholen und miteinander die Zeit genießen. Dazu tragen wir mit einem strukturierten Tagesablauf bei.

Während einer Kind-Mutter/Vater-Maßnahme werden Eltern zu „Mitbehandlern“ ihrer Kinder. Sie nehmen aktiv an Therapien und Schulungen teil, pflegen und betreuen das Kind und essen gemeinsam im Klinikrestaurant.

An- und Abreise

Die günstigste Anreisezeit ist zwischen 10.00 und 12.00 Uhr. Wenn Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie am Bahnsteig ab. Abschließend bringen wir Sie und Ihr Gepäck wieder zum Bahnhof. Wenn Sie mit dem Pkw anreisen, stehen begrenzte Parkflächen in Kliniknähe zur Verfügung. Am Abreisetag räumen Sie Ihr Zimmer bitte bis 9.00 Uhr. Sollte sich eine eventuelle Abholung verzögern, können Sie sich selbstverständlich noch im Haus aufhalten.

Unterbringung

Die Zimmer für Eltern mit Kindern sind auf mehrere Etagen im liebevoll sanierten Gebäudeteil A verteilt. Wir übernehmen den Gepäcktransport bis aufs Zimmer.

Besondere Anforderung an die Unterbringung (z. B. bei Behinderungen) klären Sie bitte vor der Anreise mit uns. Dann reservieren wir ein behindertengerechtes Zimmer. Aus Sicherheitsgründen werden für Eltern-Kind-Maßnahmen keine Zimmer mit Balkon vorgehalten.

Je nach Familiengröße erhalten Sie ein Zweibettzimmer oder ein Mehrbettappartement.

Ausstattung und Angebote

Ihr Zimmer ist gemütlich eingerichtet und mit Dusche/WC, Durchwahltelefon und Fernseher ausgestattet. Kinderbetten, Kinderstühle, Töpfchen und Babywannen können wir zur Verfügung stellen.

Der Fernseher ist kostenfrei, bitte halten Sie bei Anreise 5,00 € Pfand für die Fernbedienung bereit. Wünschen Sie aus pädagogischen Gründen keinen Fernseher im Zimmer, entfernen wir diesen vorher. Für die Nutzung Ihres Telefons halten Sie bitte eine Freischaltgebühr von 10,00 € bereit. Eine Gebühreneinheit beträgt dann 0,14 €. WLAN kostet für den gesamten Aufenthalt 13 €, ein Tag 1 €, eine Woche 5 € je Gerät.

Begleitpersonen

Für Begleitpersonen sind keine ärztlichen, pflegerischen und therapeutischen Leistungen vorgesehen, auch wenn ihr Aufenthalt vom Kostenträger bezahlt wird. Es können aber jederzeit Wahlleistungen entsprechend der Preisliste zugebucht oder über mitgebrachte gültige Therapierezepte abgerechnet werden.

Akuterkrankungen können durch örtliche niedergelassene Ärzte behandelt werden.

Elternteile, die ihr behandlungsbedürftiges Kind als Begleitperson begleiten, sind vorrangig selbst für die Betreuung zuständig. Sie können aber die Möglichkeiten des Kinderclubs mitnutzen und eine teilweise Betreuung des Kindes dort absprechen.

Kinderclub

Die pädagogische Anleitung und Betreuung der Kinder und Jugendlichen erfolgt zu den Öffnungszeiten des Kinderclubs. Bei Therapiezeiten der Eltern außerhalb der Öffnungszeiten kann im Kinderclub eine individuelle Absprache getroffen werden.

Haben Eltern selbst Behandlungstermine, werden die Kinder von unserem Personal zu den Therapien gebracht und dort abgeholt. Dafür ist eine vorherige Absprache nötig.

Bitte geben Sie Ihrem Kind Straßenkleidung und -schuhe für Spaziergänge und Spielplatz mit auf den Weg zum Kinderclub. Für Kleinkinder packen Sie bitte Wechselsachen/Windeln ein.

Der Schlüssel für den Aufzug zum Kinderclub (Rollstühle und Kinderwagen) wird separat ausgegeben.

Öffnungszeiten Kinderclub

Montag – Freitag 8.00 bis 11.30 und 14.00 bis 16.00 Uhr

Samstag 8.30 – 10.30 Uhr für Kinder, deren Elternteile Therapie haben

Außerhalb dieser Öffnungszeiten wird der Schlüssel für den Kinderclub ausgeliehen. Eltern sorgen dann selbst für Sicherheit und Ordnung in diesen Räumen.

Freizeit

Spielzeug ist in unserem Kinderclub vorhanden. Bringen Sie bitte trotzdem für Ruhezeiten und schlechtes Wetter einige Spielsachen, das Lieblingskuscheltier und etwas Beschäftigungsmaterial für die Betreuung Ihres Kindes mit.

Neben allen Therapiemaßnahmen bieten wir vielfältige Freizeitmöglichkeiten wie Tobekeller mit Tischtennisplatte und Tischfußball, Tisch- und PC-Spiele, Onlineplatz, WLAN, Bücherei, Federballplatz, Solethermalbad, geführte Wanderungen, Feste, Lagerfeuer, Bahnfahrten, Kreativabende, Musik und Kurzvorträge an.

Sie können täglich Freizeitveranstaltungen besuchen – auch an den Wochenenden. Lediglich die Materialkosten bei zusätzlichen Kreativangeboten tragen Sie selbst.

Fürs Klavierüben kann der Flügel genutzt werden, eine Gitarre und ein Akkordeon sind auszuleihen, ebenfalls Filme für den Großbildfernseher oder ein Bollerwagen für gemeinsame Wanderungen.

Generationen

In unserer Klinik werden Heilverfahren für Eltern mit Kind und für Erwachsene durchgeführt. Die Eltern-Kind-Abteilung wird gesondert fachärztlich geleitet.

Sie begegnen in der Klinik auch erwachsenen Rehabilitationspatienten. Dieses integrierende Konzept ist ein Gewinn für alle Generationen. Manche Kinder haben hier schon eine liebevolle „Oma auf Zeit“ gefunden.

Ihre Kinder werden auch anderen Rehapatienten begegnen. Besonders auffällig ist anfangs, dass man viele Gäste mit Gehhilfen (früher Krücken) sieht. Sie kommen meist von einer orthopädischen Operation und nutzen diese Hilfsmittel nur vorübergehend während der Reha.

Besuch

Sie können in der Zeit von 10.00 bis 20.00 Uhr Besuch empfangen. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es begrenzt in unserer Klinik, oder in Pensionen. Richten Sie bitte Ihre Preis- und Platzanfragen rechtzeitig an uns.

Mahlzeiten

Im Restaurant gibt es einen abgegrenzten Eltern-Kind-Bereich. Wir empfehlen Eltern und Kindern, die Mahlzeiten gemeinsam zu beginnen und zu beenden. Nehmen Sie sich Zeit zum gemeinsamen Essen und erziehen Sie Ihr Kind ebenfalls dazu.

Bitte verlassen Sie nach dem Essen gemeinsam mit ihrem Kind den Restaurantbereich.

Frühstück	7.00 Uhr bis 9.00 Uhr (Büfett)
Mittag	11.30 Uhr bis 13.00 Uhr (drei Wahlessen, drei Gänge)
Abendessen	17.00 Uhr bis 19.00 Uhr (Büfett)
Cafeteria	9.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Am Vormittag wird im Kinderclub ein Obst- oder Gemüsefrühstück angeboten.

Babykostwärmer, Thermoskanne und Wasserkocher leihen wir aus. Vormittags steht an der Cafeteria die Teestation bereit. Nachmittags erhalten Sie Milch und Malzkaffee kostenlos. Tee können Sie jederzeit erhalten.

Unser Servicepersonal berät Sie gern zu Sonder- oder Babykost. Diätpatienten erhalten gesonderte Einweisungen. Besondere Anforderung an die Verpflegung, z. B. spezielle Sonderkosten, klären Sie am besten vor der Anreise mit unserem Bereich Verpflegung.

Medizinische Betreuung

Bringen Sie bitte alle verfügbaren Arztunterlagen sowie die Chipkarte der Krankenkasse für den Fall akuter Erkrankungen mit. Sollten Sie wegen einer bestimmten Erkrankung auf eine medikamentöse Dauertherapie eingestellt sein, bringen Sie bitte vorhandene Medikamente mit, insbesondere für die ersten Tage.

Bringen Sie bitte Medikamente für den gesamten Zeitraum mit, wenn Sie eine Umstellung auf die in unserer Klinik gelisteten Medikamente (bei gleichem Wirkstoff) ablehnen.

In der Regel haben wir den Arztbericht Ihres Hausarztes vom Kostenträger bereits erhalten. Bei der Aufnahmeuntersuchung legen unsere Ärzte gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan fest. Auch während des Heilverfahrens können Sie Optimierungsvorschläge einbringen.

Bitte bringen Sie alle individuellen orthopädischen oder sonstigen Hilfsmittel wie Gehhilfen, Brille, Sauerstoffkonzentrator oder Peakflowmessgerät mit.

Besondere Anforderungen an medizinische Betreuung, z. B. bei Pflegebedürftigkeit oder Behinderungen, klären Sie bitte vor der Anreise telefonisch mit der leitenden Schwester.

Therapieplan

Nachdem der Rehabilitations- bzw. Vorsorgeplan festgelegt wurde, erstellen wir mittels EDV einen Zeitplan. Dieser wird wöchentlich ausgedruckt. Nicht alle Termine lassen sich wunschgemäß einteilen, da viele Behandlungsarten, Therapieräume, Gruppen, Indikationen und Intervalle berücksichtigt werden müssen.

Unstimmigkeiten im Terminplan besprechen Sie bitte mit unserer Therapieplanung.

Klinikschule

Für schulpflichtige Kinder wird ein begleitender Schulunterricht durch das Staatliche Schulamt Weimar sichergestellt. Unterrichtsmaterialien und Lernstoff sind von der Heimatschule mitzubringen. Bitte klären Sie vorher die Lernziele mit den Lehrern der Heimatschule ab.

Trotz des Therapievorranges streben die Verantwortlichen für die Terminplanung immer eine günstige Koordination von Schul- und Therapiezeiten an.

Für die eigenständige Bearbeitung von Hausaufgaben eignet sich unsere Bibliothek. Nach Absprache mit den Mitarbeitern im Kinderclub können die Hausaufgaben dort unter Aufsicht erledigt werden. Begleitkinder können auch die örtliche Grund- oder Regelschule besuchen.

Sicherheit, Ordnung, Gewaltprävention, Krisensituationen

Unsere Einrichtung vertraut grundsätzlich darauf, dass Sie als Eltern der Aufsichtspflicht für Ihre Kinder nachkommen. Achten Sie insbesondere auf drohende Gefahren durch die fremde Umgebung, die ungewohnte Haustechnik, automatische Türen, das Soletherapiebad und die Sauna, den Teich im Innenhof, das Trampolin auf dem Spielplatz sowie Fenster, Terrassen oder Balkons. Die Dreh-Kippfenster in den Zimmern sind abschließbar, bitte achten Sie darauf.

Zum Spielen und Rumtollen können Ihre Kinder das abgeäunte Spielgelände rund um Haus A nutzen. Achten Sie darauf, dass sich Kinder nicht allein im Innenhof von Haus B aufhalten oder dort spielen. Dieses Außengelände ist für Ruhe und Entspannung vorbehalten.

Bringen Sie Ihre Kinder persönlich zum Kinderclub oder zu Therapien und holen Sie diese selbst wieder dort ab. Andernfalls hinterlassen Sie Ihr Einverständnis schriftlich im Kinderclub. Bei Unsicherheiten sprechen Sie mit den zuständigen Mitarbeitern.

In jedem Zimmer liegt eine Informationsmappe mit Hausordnung, Sicherheitshinweisen und vielen praktischen Tipps aus. Besuchen Sie die Klinikrundgänge und Patientenbegrüßungen.

In unserer Klinik wird Gewalt – in welcher Form auch immer – nicht toleriert. Das betrifft Mitarbeitende, Elternteile, Kinder und Jugendliche. Einzelheiten zur Gewaltprävention und zum Umgang mit Krisensituationen sind in einem Konzept und in der Hausordnung festgelegt.

Rauchen

Rauchen ist nur außerhalb des Klinikgeländes möglich. Die Aufsichtspflicht für Kinder ist auch während der Rauchpausen zu beachten.

Wäsche

Handtücher und Bettwäsche werden vom Haus gestellt. Waschmaschine und Trockner können Sie gegen eine Gebühr von je 2,00 Euro nutzen. Möglichkeiten zur Handwäsche und Bügelzubehör finden Sie ebenfalls im Waschsalon. Waschpulver-Tabs gibt es an der Rezeption zu kaufen.

Klinikkonzept

Weitere Informationen zu Indikationen, Fachpersonal, Therapien und viele Bilder finden Sie unter www.sophien-klinik.de Gern senden wir Ihnen Hausprospekte und Klinikmagazin zu.

Ihre Check-Liste

- Alle verfügbaren Arztunterlagen, aktuelle Röntgenbefunde
- Rücksendung des Anmeldebogens
- wetterfeste Kleidung und Schuhwerk
- Hausschuhe/Fön
- Badesachen, Bademantel (gebührenpflichtige Ausleihe möglich)
- Trainingsanzug (oder andere geeignete Kleidung für Sport)
- Chipkarte der Krankenkasse
- Personaldokumente
- ausreichende Dauermedikation sowie orthopädische und sonstige Hilfsmittel

Bei Fragen

ist das Rezeptionsteam täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr am Apparat (03 64 61) 97 – 0 zu erreichen.